



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«10» октября 2022 года

**1 неделя «1» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи         | № рецептуры блюда | Наименование блюда                               | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |              |               |
|--------------------|-------------------|--|----------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|
|                    |                   |  |                |                               | белки            | жиры         | углеводы      |
| <b>Завтрак</b>     | 182/2005          | Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром         | 150            | 143,36                        | 4,77             | 3,25         | 24,02         |
|                    | 2/2016            | Бутерброд с повидлом                             | 45             | 156                           | 2,51             | 3,930        | 27,56         |
|                    | 379/2005          | Кофейный напиток                                 | 150            | 75,83                         | 2,34             | 2            | 11,83         |
| <b>2-й завтрак</b> | г/п               | Сок фруктовый в ассортименте                     | 100            | 37                            | 0,6              | 0            | 16,4          |
| <b>Обед</b>        | 82/2005           | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 150            | 122,20                        | 1,20             | 3,55         | 21,64         |
|                    | 306/2014          | Биточки, рубленые из птицы                       | 60             | 173,71                        | 8,86             | 11,72        | 7,85          |
|                    | 148/2016          | Рагу из овощей                                   | 120            | 99,42                         | 1,7              | 5,04         | 11,59         |
|                    | 394/2016          | Компот из смеси сухофруктов                      | 150            | 88,84                         | 0,3              | 0            | 20,8          |
|                    | г/п               | Хлеб пшеничный (формовой)                        | 20             | 52,4                          | 1,54             | 0,6          | 9,96          |
|                    | г/п               | Хлеб пшеничный ржаной окский                     | 20             | 36,2                          | 1,32             | 0,24         | 6,84          |
| <b>Полдник</b>     | 424/2005          | Булочка домашняя                                 | 60             | 198,79                        | 4,37             | 7,1          | 36,58         |
|                    | 376/2005          | Чай с сахаром                                    | 150            | 28                            | 0,04             | 0,01         | 6,99          |
| Итого за день:     |                   |  |                | 1279,06                       | <b>29,00</b>     | <b>31,55</b> | <b>209,32</b> |

Стоимость дня: **80**руб. 00коп.